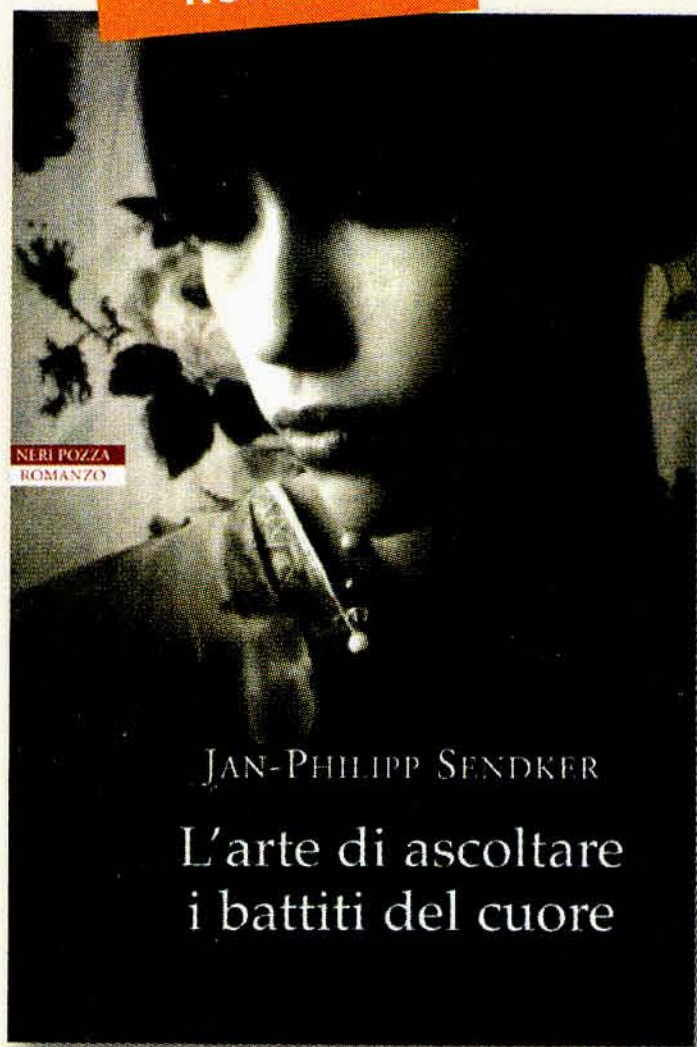


ROMANZI



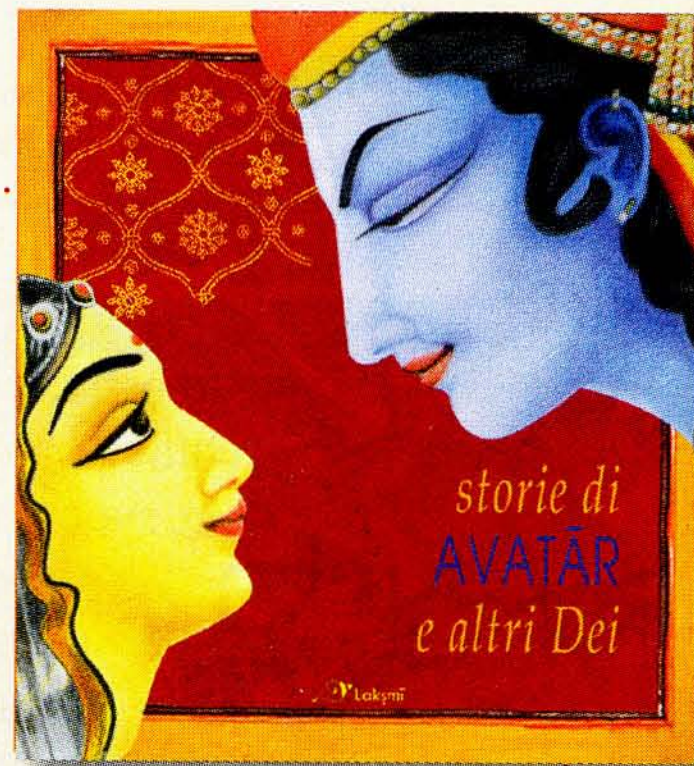
Alla ricerca delle proprie radici

Julia Win, protagonista di "L'arte di ascoltare i battiti del cuore" (Neri Pozza, pp. 315, € 17,00) si allontana dalla sua amata New York per scoprire la verità sulla scomparsa di suo padre. Qui, a Kalaw, un piccolo villaggio fra le montagne birmane, entrerà in contatto con una cultura in cui la tradizione rappresenta ancora il presente. Qui, scoprirà il senso dell'accettazione, la profonda saggezza del Buddha e l'importanza e il valore di sentimenti autentici. È questa la trama del romanzo d'esordio di Jan-Philipp Sendker, giornalista tedesco del settimanale Stern, per cui è stato corrispondente in Asia.

ILLUSTRATI

Miti indiani

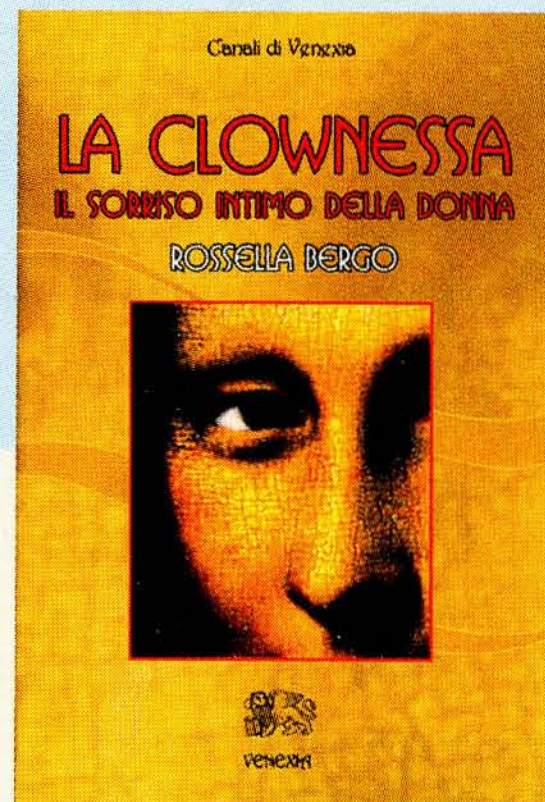
Parvati, Shiva, Krishna, Rama e Ganes. "Storie di Avatar e altri Dei" (Laksmi Editore, pp. 48, € 22,40) di Carola Benedetto, indologa, con la prefazione di Stefano Piano, vera e propria celebrità nel mondo yogico, riunisce in un unico libro i miti e le vicende che caratterizzano la millenaria tradizione hindu. Le diverse storie riportate sono tratte da alcuni libri sacri fra cui Ramayana, Shivapurana e Gitagovinda. Presentato in forma di testo teatrale, il volume è illustrato dalle monache dell'Ashram Gitananda di Altare, in provincia di Savona.



SAGGI

Il buonumore si tinge di rosa

Riscoprire il valore della propria femminilità attraverso il sorriso. È ciò che consiglia Rossella Bergo in "La Clownessa" (Venexia Edizioni, pp. 161, € 19,00). Con coraggio l'autrice affronta se stessa cercando di capire cosa significa essere donna. Attraverso questa ricerca ritrova la propria energia creativa e la capacità di portare il buonumore.



INTERNET



Dolce benessere

[www.cure-naturali.it](http://www.cure-naturali.it). Dalle medicine alternative alle discipline orientali. Dall'alimentazione alle terapie olistiche per prendersi cura di se stessi. **Informazioni, consigli, articoli per vivere secondo natura.**